

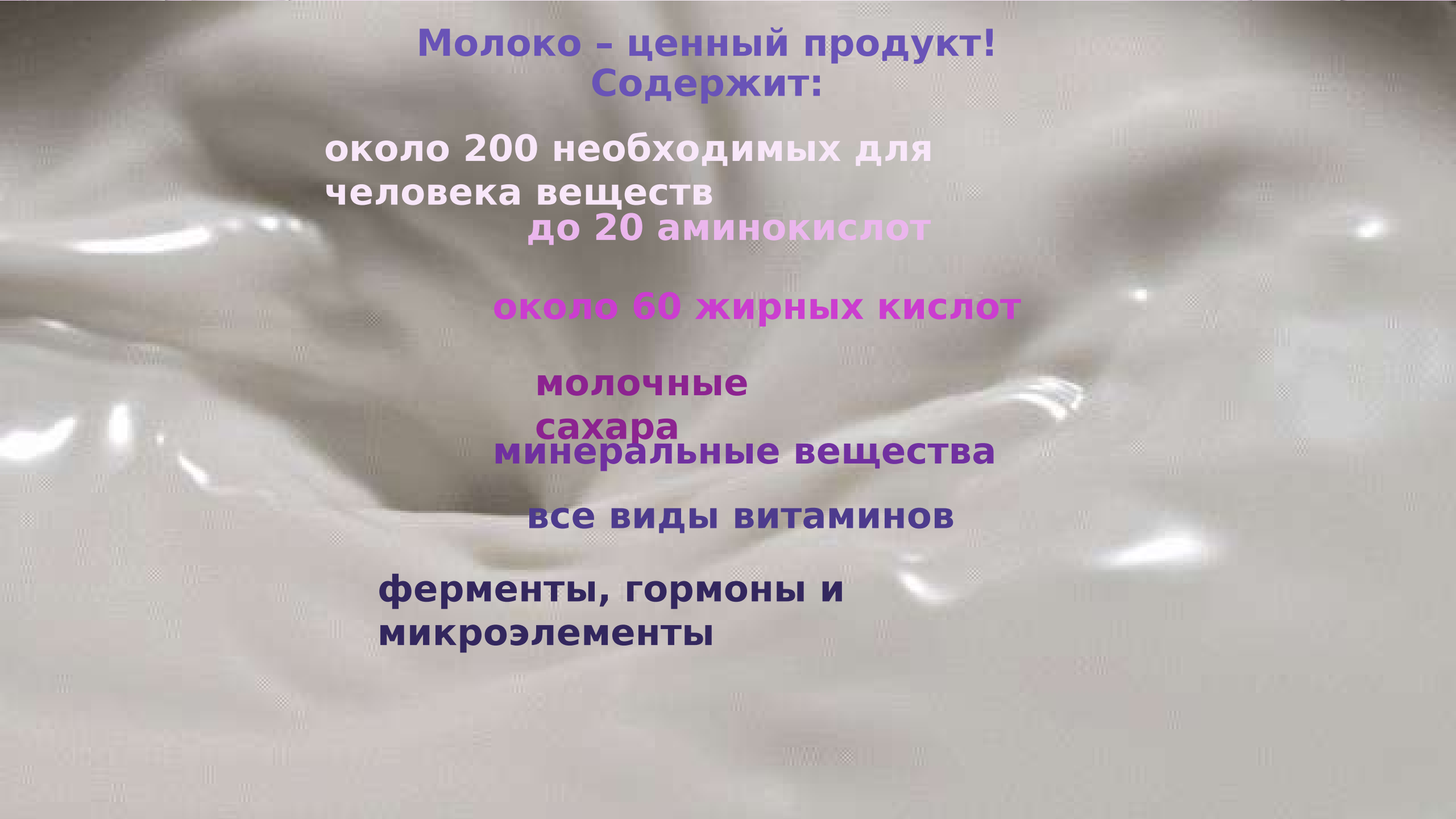
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД
№85»
Молоко!

**Пить или не пить?
вот в чем вопрос!**

**Эксперименты
дома**

Что пьют ребята?





**Молоко - ценный продукт!
Содержит:**

**около 200 необходимых для
человека веществ
до 20 аминокислот**

около 60 жирных кислот

**молочные
сахара
минеральные вещества**

все виды витаминов

**ферменты, гормоны и
микроэлементы**

1

**СТАКАН
МОЛОКА**

→ **25%**
КАЛЬЦИЯ

→ **22%**
ВИТАМИНА В2

→ **21%**
ВИТАМИНА D

→ **18%**
ФОСФОРА

→ **15%**
ВИТАМИНА В12

→ **13,5%**
БЕЛКА

→ **11%**
СЕЛЕНА

→ **9%**
КАЛИЯ

1 СТАКАН МОЛОКА

ПОМОГАЕТ
ПОПОЛНИТЬ
ЗАПАСЫ
ПОЛЕЗНЫХ
ВЕЩЕСТВ

Белки в составе молока способствуют нормальному развитию детей и служат строительным материалом для клеток организма



Молочный жир наиболее полезен для детей, так как очень легко усваивается и богат витаминами А, В, С, D, Е.



Кальций и фосфор необходимы для крепких костей скелета и зубов



Чтобы пить молоко для пользы
необходимо проверить его состав и
наличие примесей, которые может
добавить производитель.

Например,

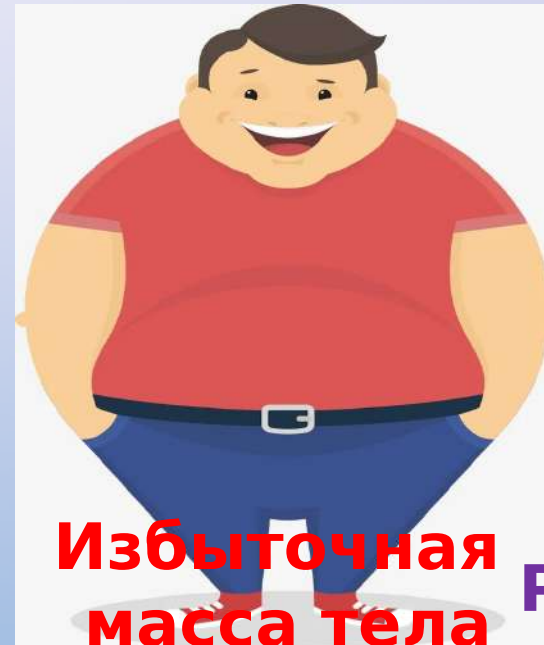
Крахмал подмешивают для придания густоты. Он
является сложным углеводом и его избыток может
привести к проблемам со здоровьем



**Частые
головные
боли**



**Снижение
иммунитета**



**Избыточная
масса тела**



Раздражительность

Найдем объект исследования: например, молоко жирности 2,5%, 3,2%, 3,8% марки «Белый замок» производителя ООО «Холод»

г. Заринск Алтайского края



Что мы будем исследовать:

*состав молока
разной жирности
в домашних
условиях на
содержание
молочного жира,
крахмала,
примесей мела и
соды.*



Опыт 1. Наличие крахмала в молоке



2,5



3,8%



2,5%

3,2%

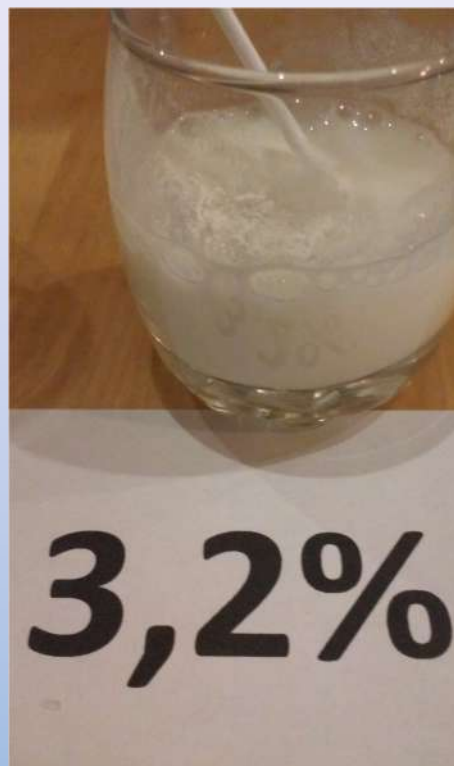
3,8%

Опыт 2. Наличие мела и соды в молоке

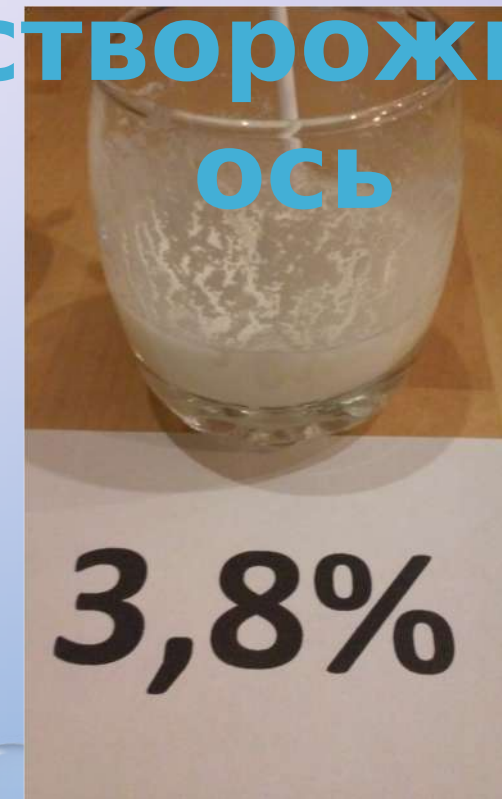
- Производители добавляют мел или соду для длительного хранения молока. В эксперименте я добавил в образцы яблочный уксус.

Образовалась пена - это признак наличия мела и

соды



Быстро
створожил
ось



Опыт 3. Наличие молочного жира проверим методом наблюдения.

- Молоко было оставлено в ёмкостях на 12 часов

**Тонкий ободок
молочного
жира**



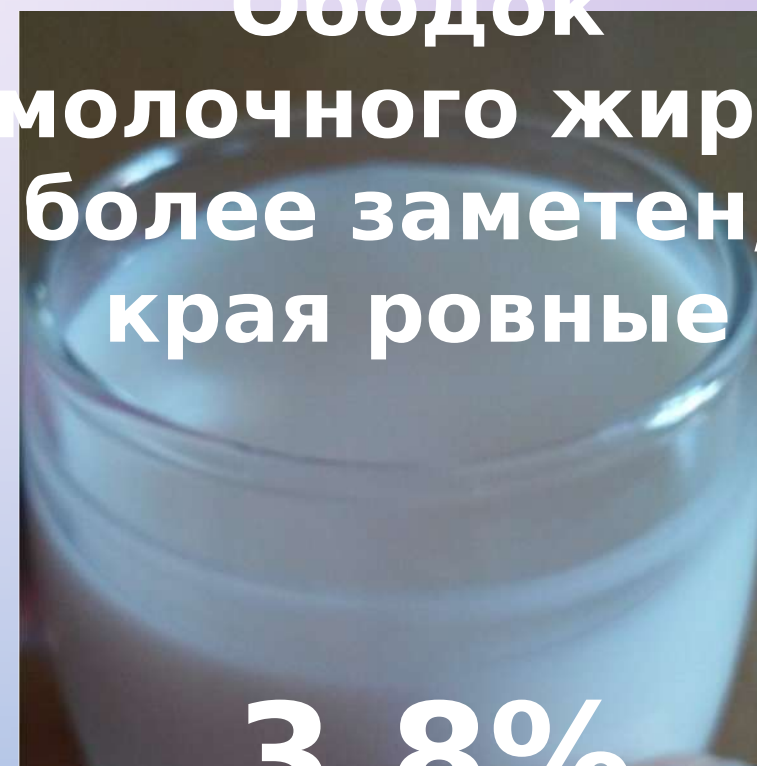
2,5%

**Ободок
молочного жира
заметен**



3,2%

**Ободок
молочного жира
более заметен,
края ровные**



3,8%

Как влияет жирность молока на здоровье?

Регулярное употребление жирного молока для детей:

- **помогает защитит от диабета,**
- **способствует более быстрому насыщению, и следовательно, человек не переедает,**
- **МОЛОЧНЫЕ САХАРА - это углеводы, необходимая энергия, важная для клеток организма. С ее помощью проходят процессы регенерации и синтеза,**
- **более жирное молоко обладает более насыщенным вкусом и сладостью.**

Опыт 4. Обнаружение углеводов. Способ нагревания сыворотки

Нагревание
творожистого
молока




Самый
сладковатый
запах у образц
3,8%

Опыт 5: Обнаружение белков

Молочный белок казеин имеет свойство сворачиваться под воздействием



The background is a light blue gradient. In the top-left and bottom-right corners, there are several realistic-looking water droplets of various sizes, some overlapping. The text is centered in the lower half of the image.

**А вывод эксперимента
мы предлагаем сделать вам
вместе с детьми!**