

Как устроить настоящий праздник детства?

Весело погуляйте с ребенком! В ваших силах привить привычку к подвижным играм на улице, в зоне комфортного проведения времени: парк, лес, игровая площадка.. Многие дети потянутся к вам в игру, потому что играть с детьми не только интересно, но и очень весело!



МБДОУ «Детский сад №85»

Ул.Куйбышева 5 а

Тел: 8 3852 56 74 31

Электронная почта:
bmdou85@mail.ru

«Веселые игры на улице»



*Жидкова С.В.
Инструктор по
физической культуре.
МБДОУ «Детский сад
№85»*

Игры на улице

Прогулки с ребенком по парку, зоне отдыха по лесу.... Это здорово, но как сделать так, чтобы эта прогулка запомнилась веселым приключением?

Достаточно внести одну, две подвижные игры и прогулка наполнится радостью. А после такого совместного мероприятия приятно удивитесь, какой хороший аппетит и крепкий сон будет у вашего ребенка.

Итак, играем...

1. Игра «В поисках клада».

Возьмите какую-то игрушку, сладость и прочее в качестве «клада». Лучше всего его завернуть в фольгу. Покажите запечатанный «клад» детям и попросите закрыть глаза. Спрячьте «сокровище» на дерево, за пенек, качели, скамейку или еще куда-нибудь. Пусть дети отправляются на поиски. Кто первый найдет «клад», тот и выиграл.

2.Игра «Наматывание веревки».

В эту игру смогут играть только двое. Если больше желающих, то можно играть поочередно с победителем, а остальные – болельщики. Возьмите две одинаковые ветки или палки и веревку подлиннее (3 и больше метра). Привязываем по ветке или палке к каждому концу веревки . Посередине этой веревки привязываем флажок или делаем узелок. Каждый участник берет по палке, отходит настолько, чтобы сама веревка хорошо натянулась. Так, по сигналу дети начинают наматывать веревку на свою палку. Кто быстрее всего дойдет до узелка или флажка – победитель!

3.Игра «Дождик и солнышко».

На асфальте рисуем кружок и просим детей в него стать. Когда ведущий произносит “Солнышко” — детишки выходят из кружка, бегают, прыгают. А когда услышат слово “Дождик” дети должны как можно быстрее стать в кружок. Кто последний — проиграл.

4.Игра «Повторялка».

Дети становятся в круг, первый игрок показывает какое-то движение (например, хлопает), следующий все повторяет и добавляет еще одно движение. Так каждый должен повторять все показанные перед ним движения и добавлять свое. Кто собьется — выходит из игры.

