

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического
совета
МБДОУ «Детский сад №85»
Протокол от «22» 08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №85»
от «23» 08.2024г. № 113/1-осн
С.Н. Уланова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 85»
на 2024-2025 учебный год.**

Пояснительная записка

Учебный план - (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» (далее МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непрерывной непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» на 2024/ 2025 учебный год.

Образовательная деятельность направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в процессе со-ответствующих возрасту видов деятельности.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом Учреждения.

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебный план является нормативным актом Учреждения, устанавливающим регламент непосредственно образовательной деятельности (занятий) и объема учебного времени

Учебный план Учреждения носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану учебный год начинается с 02 сентября 2024 года.

В Учреждении в 2024-2025 учебном году функционирует 5 групп:

Возрастные группы	Возраст детей
Вторая группа раннего возраста № 1	1,6-3 года
Младшая группа № 2	3-4 года
Средняя группа № 3	4-5 лет
Старшая группа № 4	5-6 лет
Подготовительная к школе группа №5	6-7 лет

Основной формой организации обучения в Учреждении является занятия. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с программой дошкольного образования Учреждения. Занятие проводится с детьми всех возрастных групп.

С учетом направлений деятельности Учреждения и особенностей реализуемых программ составлен настоящий учебный план на 2024/2025 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки (без учета дополнительных образовательных услуг)	Количество условных часов (занятий) в год из расчета 37 учебных недель
Вторая группа раннего возраста №1 (1,6-3 года)	10	1 ч. 40 мин.	370
Младшая группа №2 (3-4 года)	10	2 ч. 30 мин.	370
Средняя группа №3 (4-5 лет)	10	3 ч. 20 мин	370
Старшая группа №4 (5-6 лет)	14	5 ч. 50 мин	518

Подготовительная к школе группа №5 (6-7 лет)	15	7 ч.30 мин	555
--	----	------------	-----

Продолжительность занятия, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерывов между занятиями соответствуют СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятия для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность занятия (1 занятие)
Вторая группа раннего возраста № 1 (1,6-3 года)	не более 10 мин.
Младшая группа № 2 (3-4 года)	не более 15 мин.
Средняя группа № 3 (4-5 лет)	не более 20 мин.
Старшая группа № 4 (5-6 лет)	не более 25 мин.
Подготовительная к школе группа №5 (6-7 лет)	не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста

Возрастная группа	Продолжительность
Вторая группа раннего возраста № 1 (1,6-3 года)	не более 20 мин.
Младшая группа №2 (3-4 года)	не более 30 мин.
Средняя группа №3 (4-5 лет)	не более 40 мин.
Старшая группа №4 (5-6 лет)	не более 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна
Подготовительная к школе группа № 6 (6-7 лет)	не более 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице).

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми второй группы раннего возраста(с
1,6 до 3 лет)

Образовательные области(ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Действия с предметами	1	10 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	10 мин
	Познавательно – исследовательская и конструктивная деятельность	1	10 мин
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	10 мин
	Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Лепка	1	10 мин
	Аппликация	-	-
	Рисование	1	10 мин
	Музыкальная деятельность	2	20 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, том числе на улице	2	20 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия	
	Безопасность	как часть занятия	
	Социализация	как часть занятия	
Количество занятий в неделю:		10	1ч.40мин.
Количество занятий в год (37 недель)		370	

Примечание:

1.Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.Занятие с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.

3.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

4.Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

5.В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми младшей группы (с 3 до 4 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
		1	2
1. Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин
	Ознакомление окружающим миром	1	15 мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	15 мин
	Художественна литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
	Обучение грамоте	как часть занятия и в совместной деятельности	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (Лепка, аппликация, рисование)	2	30 мин
	Музыкальная деятельность	2	30 мин
	Конструктивная деятельность	в совместной деятельности	
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия	
	Безопасность	как часть занятия	
	Социализация	как часть занятия	
Количество занятий в неделю:		10	2ч.30мин.
Количество занятий в год (37 недель)		370	

Примечание:

1.Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.

3.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.

4.Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

5.В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

6.Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть НОД и в ходе режимных моментов.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми средней группы(с 4 до 5 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	20 мин
	Познавательно – исследовательская деятельность и ознакомление с природой	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	20 мин
	Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
	Обучение грамоте	как часть занятия и в совместной деятельности	
3. Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (Лепка, аппликация, рисование)	2	40 мин
	Музыкальная деятельность	2	40 мин
	Конструктивная деятельность	в совместной деятельности	
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия	
	Безопасность	как часть занятия	
	Социализация	как часть занятия	
Количество занятий в неделю:		10	3 ч.20мин.
Количество занятий в год (37 недель)		370	

Примечание:

1.Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.

3.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

4.Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

5.В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

6.Занятия по видам деятельности «Аппликация», «Лепка», «Рисование» проводятся в чередовании.

7.Чтение художественной литературы проводится каждый день как часть занятия и в ходе режимных моментов.

8.Познавательно – исследовательская деятельность и ознакомление с природой проводится как часть занятия и в ходе режимных моментов.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми старшей группы(с 5 до 6 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	25 мин
	Ознакомление с окружающим миром	1	25 мин
	Ознакомление с природой	1	25 мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	25мин
	Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
	Обучение грамоте	1	25 мин
3. Художественно – эстетическое развитие	Лепка	1	25 мин
	аппликация	1	25 мин
	рисование	1	25 мин
	Музыкальная деятельность	2	50 мин
	Конструктивная деятельность	1	25 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час 15 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия	
	Безопасность	как часть занятия	
	Социализация	как часть занятия	

Количество занятий в неделю:	14	5 ч. 50 мин
Количество занятий в год (37 недель)	518	

Примечание:

1.Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.Продолжительность занятия составляет не более 25 минут.

3.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.

4.Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

5.В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план
образовательной деятельности с детьми подготовительной группы
(с 6 до 7 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Образовательная деятельность	Объем недельной образовательной нагрузки	
1. Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	2	1 час
	Ознакомление с окружающим миром	1	30 мин
	Ознакомление с природой	1	30 мин
	Познавательно – исследовательская деятельность	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
2. Речевое развитие	Развитие речи и начало грамоты	2	1 час
	Художественная литература	как часть занятия и в ходе режимных моментов	
3. Художественно – эстетическое развитие	Лепка	1	30 мин
	аппликация	1	30 мин
	рисование	1	30 мин
	Музыкальная деятельность	2	1 час
	Конструктивная деятельность	1	30 мин
4. Физическое развитие	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 час 30 мин
5. Социально – коммуникативное развитие	Труд	как часть занятия	
	Безопасность	как часть занятия	
	Социализация	как часть занятия	

Количество занятий в неделю:	15	7 ч. 30мин
Количество занятий в год (37 недель)	555	

Примечание:

1.Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.

3.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.

4.Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

5.В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства / разовые поручения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Хозяйственно-бытовой труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Индивидуальная работа	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей

Виды деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

